

4 FIGHT PRO

FIGHTTIME

WWW.4FIGHT.DE

DU HAST KEINE LUST MEHR ALLEIN SPORT ZU TREIBEN?
DANN BESUCHE UNSERE KURSE!

KURS TEILNEHMER
Ab 5 Jahre

5 TAGE PRO WOCHE
Kurse

ALLE KURSE
1 Beitrag

SCHNUPPERKURS Schnupperkurs? Dann melde Dich an!

Info's zu unseren Angeboten unter:

www.4fight.de

Fightclub Rathenow e.V. – Trainingsplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
8:00 - 12:00 Uhr Privattraining nach Absprache	8:00 - 12:00 Uhr Privattraining nach Absprache	8:00 - 12:00 Uhr Privattraining nach Absprache	8:00 - 12:00 Uhr Privattraining nach Absprache	8:00 - 12:00 Uhr Privattraining nach Absprache	11:00 - 13:00 Uhr Open Mat nach Absprache	
13:00 - 16:00 Uhr Privattraining nach Absprache	13:00 - 16:00 Uhr Privattraining nach Absprache	13:00 - 16:00 Uhr Privattraining nach Absprache	13:00 - 16:00 Uhr Privattraining nach Absprache	13:00 - 16:00 Uhr Privattraining nach Absprache	14:00 - 16:00 Uhr Sparring / Boxen / Muay Thai / MMA nach Absprache	
16:30 - 17:45 Uhr Kids Muay Thai		16:00 - 18:00 Uhr Power Zirkel Athletic Training n. Absprache		16:30 - 17:45 Uhr Kids Muay Thai		
18:00 - 19:00 Uhr Basic Muay Thai	18:00 - 19:30 Uhr Grappling / Jiu Jitsu	18:00 - 19:00 Uhr Frauen Muay Thai / Kickboxen	18:00 - 19:30 Uhr Grappling / Jiu Jitsu	18:00 - 19:00 Uhr Basic Muay Thai		
19:00 - 20:30 Uhr Muay Thai / MMA Advanced		19:00 - 20:30 Uhr Advanced Wettkampf Training n. Absprache		19:00 - 20:30 Uhr Muay Thai / MMA Advanced		

Kontakt:

Peter Weiss – 0176 / 387 343 89 oder schreiben Sie uns eine E-Mail an peter.weiss76@googlemail.com

Fightclub Rathenow e.V.
Milower Landstr. 7 - 8 • 14712 Rathenow